



Retreat  
Camps



Theona Balan  
TRANSFORMATIONAL LIFE COACH

# Lets Go To VIETNAM

28.12 2026-06.01.2027



Canva

# RETREAT Revelation

## VIETNAM

28 decembrie 2026-  
6 ianuarie 2027



Theona Balan  
TRANSFORMATIONAL LIFE COACH



Retreat  
Camps

# UN VIS *DEVINE REALITATE*

Un retreat de Revelion într-un colț magic al Asiei, unde tradițiile străvechi, natura spectaculoasă și practicile de reconectare interioară se împletesc într-o experiență profundă.

Vietnamul ne primește cu ritmul lui blând, cu peisaje care te opresc din grabă și cu spațiul perfect pentru a închide un capitol și a începe unul nou — conștient, prezent, aliniat.

*2027 cel mai bun an al tău de până acum!*

Un început de an trăit altfel, departe de zgomot, agitație și grabă.

Un spațiu sigur în care îți oferi timp, prezență și atenție.

Un moment în care îți permiți să respiri, să simți și să alegi conștient direcția următoare.

# OAZĂ DE LINIȘTE

## *Frumusețe și reconectare*

Vietnamul este locul unde timpul pare să încetinească firesc. Între temple ascunse, ape liniștite, grădini tropicale și sunetele blânde ale naturii, mintea se eliberează, iar corpul intră într-un ritm mai calm.

Dimineța începe cu ceața fină care se ridică deasupra câmpiilor de orez, în timp ce munții se conturează în depărtare. Aerul e plin de mirosul pământului umed și al ceaiului proaspăt, iar vocile localnicilor se aud ca o melodie discretă.

În micile sate, viața curge în armonie cu anotimpurile. Oamenii se mișcă încet, deliberat, ca și cum ar înțelege că graba nu aduce nimic în plus. Templele budiste, îngropate în junglă sau așezate pe malul unui lac, devin refugii naturale pentru introspecție. Bastoanele de tămâie ard încet, nimeni nu te grăbește să pleci.

Această oază de liniște nu este doar în jurul tău, ci și în interior. Fără presiune, fără așteptări, fără grabă — doar spațiu pentru tine, pentru respirație și pentru reconectare.

Seara, soarele apune peste golf sau peste dealuri, pictând cerul în nuanțe de portocaliu și roz. Poate vei sta pe o terasă simplă, cu o ceașcă de ceai verde în mână, privind cum lumina se stinge încet.

Aici, liniștea nu se caută. Se simte.



Retreat  
Camps

# DE CE UN RETREAT în Vietnam de Revelion?

**Pentru că ne-am săturat de Revelioanele clasice**, acelea cu „mese ca la nuntă”, zgomot și agitație, care lasă în urmă mai multă oboseală decât bucurie. Pentru că am înțeles că începutul unui an nu este doar o simplă trecere pe calendar, ci un moment important energetic, o ușă către noi posibilități, o șansă de a rescrie povestea vieții noastre.

Și da, este bine **să onorăm această trecere dintre ani așa cum se cuvine** – să îi oferim semnificația pe care o merită. Să ne pregătim cu grijă înainte, să trăim intens momentul prezent în timpul trecerii și să ne setăm direcția cu claritate pentru ce urmează după.

**Ne-am dorit altceva.** Mai mult. Mai profund. Un început care să conteze, care să inspire, care să ne reîncarce sufletul și să ne conecteze cu ceea ce este cu adevărat esențial.

# DE CE UN RETREAT *în Vietnam de Revelion?*

Pentru că – un Revelion într-un loc exotic, alături de oameni ca tine, are puterea de a schimba complet percepția ta despre ceea ce crezi că meriți, că poți, că este posibil pentru tine.

Alegând această experiență, îți arăți ție însăși că meriți mai mult decât ai crezut vreodată. Făcând acest pas, îți transmiți mesajul că ai dreptul să trăiești frumos, să te bucuri de ceea ce viața îți oferă mai bun.

**Această alegere nu este doar o vacanță  
este un act de iubire de sine, un salt către o nouă realitate.**

# DE CE UN RETREAT în Vietnam de Revelion?

Pentru că schimbarea profundă apare atunci când ieși din familiar. Pentru că distanța de „acasă” creează spațiu pentru claritate. Iar Vietnamul oferă cadrul ideal pentru introspecție, prezență și transformare.

Caruwa

# CE NE AȘTEAPTĂ?

*O mică parte din ce vom face:*

- ★ Ne vom bucura de hoteluri și resorturi de 4★, atent alese pentru confort, liniște și poziționare excelentă.
- ★ Experiențe culturale autentice: gătit vietnamez, cafea tradițională, ceremonii ale ceaiului
- ★ Pregătire energetică pentru un An Fabulos
- ★ Recuperarea și activarea energiei blocate – prin tehnici energetice, meditații, respirație conștientă.
- ★ Manifestarea dorințelor și crearea Vision Board-ului – într-un spațiu în care visele se simt reale înainte să se materializeze
- ★ Tehnici și exerciții secrete care îți vor transforma perspectiva, vibrația și direcția
- ★ Networking de la suflet la suflet – conexiuni reale, fără măști, unde ești văzută, auzită și iubită exact așa cum ești
- ★ Ceremonii sacre la trecerea dintre ani
- ★ Dans sub stele
- ★ Muzică live
- ★ Petrecere magică de Revelion
- ★ Suprize și momente neașteptate care te vor face să râzi, să plângi de bucurie sau pur și simplu să trăiești intens
- ★ **Mega Bonus!**  
**Sesiuni 9D Breathwork ghidate de Theona!**



Și... efectul „WOW” – acel ceva care nu poate fi pus în cuvinte, dar care îți va transforma pentru totdeauna felul în care simți viața.

Chiar și cu toate acestea, vei avea zilnic suficient spațiu pentru tine – timp să te relaxezi, să contempli, să te lași conținută de natură, sau doar să stai la povești despre viață... despre alegeri, despre iubire, despre suflet într-un cadru cum numai în filme vezi.

# Cum este împărțit programul?

## Ho Chi Minh

28-30 decembrie | 2 nopți

## Resort fabulos la malul mării

30 decembrie-3 ianuarie | 4 nopți

## Halong Bay Cruise

4-5 ianuarie | 1 noapte

## Hanoi

3-4 & 5-6 ianuarie | 2 nopți

Primele 2 nopți le vom  
petrece în Ho Chi Minh  
într-un hotel elegant.

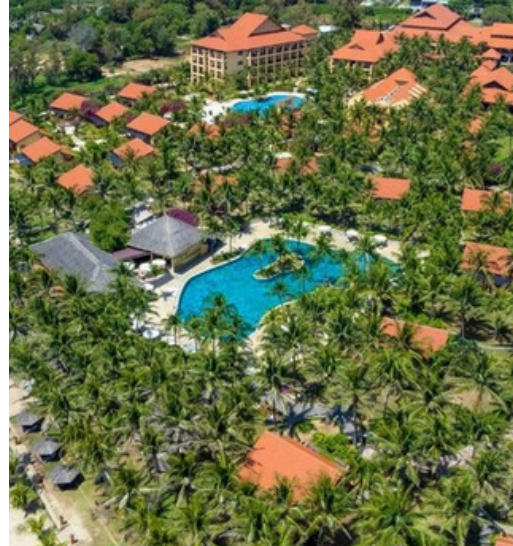


# *Ce vom face în Ho Chi Minh?*

- Vom incepe ziua cu un workshop de grup care ne va introduce in energia retreatului.
- Apoi vom porni intr-o calatorie cu totul deosebita. **Vom face un tur autentic în Delta Mekong:** plimbare cu bicicleta sau moto-cart printre ferme, câmpuri de orez și ateliere tradiționale, apoi o croazieră ușoară pe râul Chệt Sậy și prânz local într-un sat autentic vietnamez.



*Apoi ne vom îndrepta  
spre resortul de la mare*



*Imaginează-ți acest resort ca un  
Paradis cu mult verde și apele  
albastre ale mării.*

*Acest resort este în armonie atât  
cu natura, cât și cu bogata  
cultură locală.*

*Palmierii și vegetația tropicală  
luxuriantă ne vor înconjura din  
toate părțile resortului.*

*Imaginează-ți sunetul valurilor  
oceanului șoptindu-ți la ureche  
și oferind fundalul perfect  
pentru relaxare.*

*În inima acestui paradis senin,  
în mijlocul frumuseții care te  
înconjoară, ne vom pregăti  
pentru a intra în anul care  
urmează pregătiți din toate  
punctele de vedere.*







## *De ce am ales această locație la mare pentru a face majoritatea atelierelor din retreat?*

Camerele deosebite înconjurate de palmieri, peisajul extins cu vegetație autohtonă sunt concepute pentru a completa atelierelor și sesiunile de lucru cu energia acestor locuri magice. Resortul dispune de două piscine, una situată lângă plajă, cu o insulă în centru, acoperită cu palmieri, și o piscină care dispune de un bar integrat.

În grădinile resortului se găsesc pârâiașe mici, iazuri cu flori de lotus și nuferi, plante tropicale colorate și reprezentări ale simbolurilor culturale Cham, care ne vor susține și vor amplifica toate sesiunile pe care le vom face acolo, dar ne vor crea și cadrul perfect pentru relaxare și stare de bine.

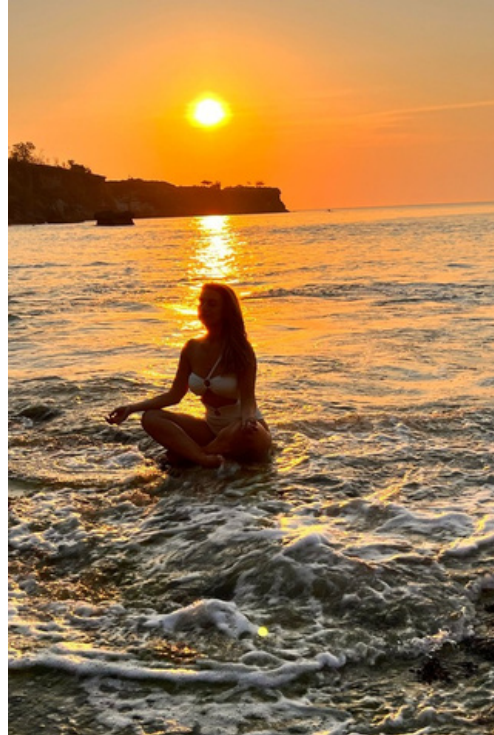
# Atelier cu Theona

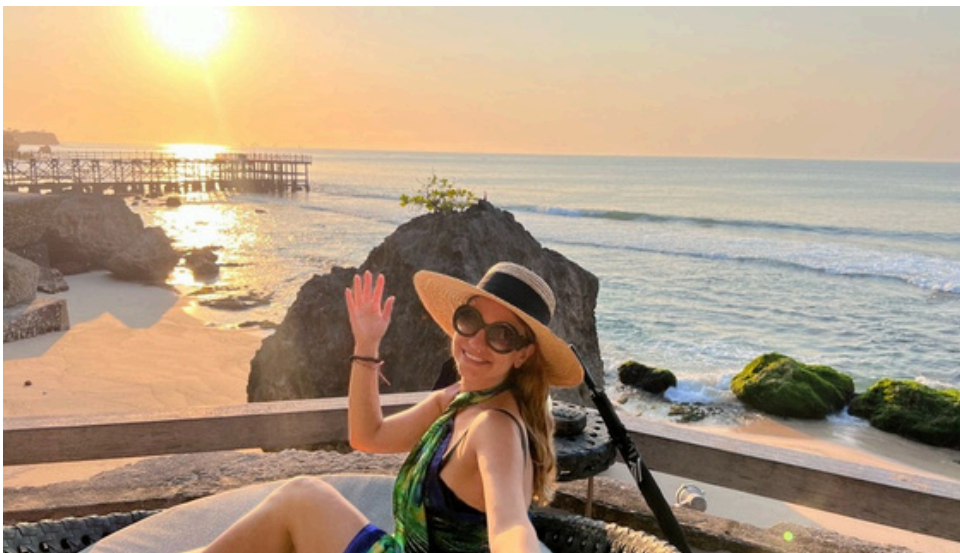
## Pregătirea energetică pentru un an fabulos

Încheiem socotelile cu 2026 – Reflectăm  
la lecțiile anului care trece și păstrăm  
doar ceea ce ne susține evoluția.

Curățăm tot ce nu ne mai este de folos –  
Energie stagnantă, suferințe, frici și  
limite care ne-au ținut pe loc.

Iertare și eliberare – Vindecăm relații și  
experiențe dureroase care ne-au  
influențat vibrația.





## *Atelier cu Theona*

### *Recuperarea puterii si energiei*

Recuperăm energia din relații, traume,  
dorințe neîmplinite sau deziluzii.

Identificăm și eliberăm blocajele și  
fricile care ne împiedică să trăim viața  
visurilor noastre.

Facem loc pentru energia nouă  
benefice și susținătoare a noului an.



# Atelier cu Theona

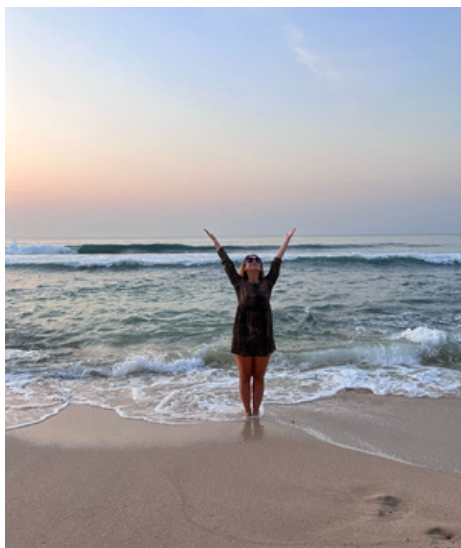
## Manifestarea Dorințelor și Crearea Vision Board-ului

Cum să-ți setezi intenții/obiective în acord cu sufletul și Misiunea pe care o ai.

Lucrăm energetic asupra dorințelor: le curățăm, încărcăm și îl aducem pe Dumnezeu în echipă cu noi pentru susținere.

Vom face împreună ritualuri de materializare și tehnici puternice pentru dirijarea realității.





*Atelier*

*Tu în viitor*

Vei învăța tehnici și exerciții secrete care îți vor transforma viața:

Exercițiu practic pentru manifestarea iubirii, abundenței, casei, vacanței sau relațiilor de vis.

TU în viitor exact așa cum îți dorești –  
Reconectare cu potențialul tău divin.

 Theona Balan  
TRANSFORMATIONAL LIFE COACH

 Retreat  
Camps





*BONUS*

## *Sesiune 9D Breathwork!*

O călătorie multidimensională

9D Breathwork este o experiență transformățională profundă, care combină mai multe dimensiuni ale lucrului energetic și psihosomatic într-o singură practică de respirație conștientă ghidată.

Această metodă creează un spațiu sacru și sigur pentru resetare energetică, alchimie interioară și reconectare cu esența sufletului.

În timpul sesiunilor, multe persoane experimentează eliberări intense, lacrimi, râs, viziuni, trăiri din copilărie sau chiar senzația de plutire, de reîntoarcere Acasă.

\*Sesiunea va fi ghidată de Theona Balan în limba română



*Hanoi – hotel modern, cu vedere către oraș*



# *Ce vom face în Hanoi?*

După-amiaza, participați la un atelier de cafea vietnameză, unde veți învăța să preparați cafea la phin și celebra egg coffee.

Plecăm spre Golful Halong, iar la prânz ne imbarcăm pe vasul Indochine Cruise, unde admirăm peisajele superbe din Lan Ha Bay. Vizităm Peștera Dark and Bright și avem timp pentru înot și relaxare pe vas. Seara participăm la un mic atelier de gătit, apoi luăm cina, iar restul serii îl putem petrece pe punte, într-o atmosferă liniștită.

Dimineața avem o lecție de Tai Chi pe punte, apoi vizităm Peștera Trung Trang de pe insula Cat Ba. După un brunch relaxant pe vas, ne întoarcem în port și pornim spre Hanoi.

După-amiaza participăm la o ceremonie tradițională a ceaiului la Minh Hien Tea House, unde vom descoperi cultura ceaiului vietnamez, vom gusta celebrul ceai de lotus și vom asculta poveștile maestrului ceaiului.

Iar seara vom avea Închiderea Retreatului și cina din ultima seară.

*Halong Bay – croazieră  
de o noapte, în mijlocul  
naturii*





# *Cum este vremea în această perioadă?*

La finalul lui decembrie și începutul lui ianuarie, Vietnamul te întâmpină cu cea mai plăcută perioadă a anului. Temperaturile oscilează între 20 și 28 de grade Celsius, oferind zilnic acel echilibru perfect între căldură blândă și răcoare revigorantă. Aerul este uscat, cerul senin, iar razele soarelui cad blând peste peisaje fără să apese. Zile lungi de lumină naturală

Diminețile sunt ideale pentru meditație în aer liber sau plimbări contemplative printre plantații de ceai. La amiază, soarele încălzește plăcut, invitând la relaxare lângă apă sau la umbra copacilor tropicali. Serile aduc o răcoare delicată care transformă fiecare moment petrecut afară într-o experiență reconfortantă.

Este sezonul uscat în Vietnam, ceea ce înseamnă zile însorite și clare, fără ploi. Natura este în plină splendoare, vegetația luxuriantă, iar vizibilitatea perfectă îți permite să te bucuri de fiecare detaliu al peisajului. Este momentul ideal pentru a fi prezent, pentru a respira adânc și pentru a te reconecta cu esența ta.

## *Știi că?*

- Terasile de orez din nordul Vietnamului, sculptate manual în munți acum sute de ani, formează un peisaj care își schimbă culoarea cu anotimpurile — de la verde smarald la auriu strălucitor. Sunt cultivate și astăzi exact cum erau în urmă cu secole.
- Capitala Vietnamului adăpostește peste 1.000 de temple și pagode, fiecare cu propria sa energie și poveste. Unele datează din secolul al XI-lea și rămân sanctuare de liniște în mijlocul vieții urbane moderne.
- Golful Halong reunește aproape 2.000 de insule de calcar acoperite cu vegetație tropicală, ridicate din ape ca niște sculpturi naturale. Este un peisaj atât de mistic încât a inspirat nenumărate legende despre dragoni și zei.

## *Ce este inclus?*

- ✓ 9 nopți de cazare la hoteluri de 4\* cu mic dejun inclus
- ✓ 1 zbor intern: Ho Chi Minh - Hanoi
- ✓ Transferuri private la sosirea și plecarea din Vietnam
- ✓ Transferuri private între locații
- ✓ Mesele incluse: 5 prânzuri și 9 cine
- ✓ Experiențele specificate în program.
- ✓ Ghid local specializat la toate activitățile din program.
- ✓ Însotitor de grup vorbitor de limba română
- ✓ Toate workshopurile cu Theona
- ✓ Alte surprize

## *Ce nu este inclus?*

- ✗ Bilete de avion zbor internațional
- ✗ Experiențele suplimentare opționale
- ✗ Asigurări de călătorie

# Cât costă întreaga experiență?

PREȚ Special pentru primele 16 persoane înscrise:

2889 €/Persoană adulta-loc în cameră dublă



Pentru rezervare, loc achită avansul de 889 euro și biletul de avion!



## CEA MAI BUNĂ OFERTĂ:

Preț special + BONUS SURPRIZĂ dacă plătești integral până la 1 iunie 2026

Dupa ocuparea celor 16 locuri

3289 €/Persoană  
loc în cameră dublă

LOCURILE SUNT LIMITATE - ACEASTĂ EXPERIENȚĂ INTIMĂ ESTE CREATĂ PENTRU UN GRUP RESTRÂNS, PENTRU A PĂSTRA MAGIA ȘI PROFUNZIMEA FIECĂREI TRĂIRI.



# Condiții de rezervare

## *Termeni de plată*



1. Pentru a rezerva locul, se achită un avans nerambursabil de 889 de euro + este necesară achiziționarea biletului de avion în maxim 30 de zile de la înscriere. Dacă ai plătit avansul și te retragi, îți putem da avansul înapoi doar dacă găsești înlocuitor. Vom încerca să găsim și noi înlocuitor, însă nu putem garanta acest lucru.

1. Restul de plată se poate face oricând, dar nu mai târziu de 1 octombrie 2026.

1. Este obligatoriu ca pașaportul să fie valabil pentru minim 6 luni înainte de data plecării. Vă rugăm verificați!

## Alte detalii



Theona Bafan

TRANSFORMATIONAL LIFE COACH



Retreat  
Camps

- **Vrei cameră în regim single?** Este posibil acest lucru, însă avem un număr limitat de camere in regim single, așa ca acest lucru este posibil cu un supliment de single la cerere. Te rugăm să precizezi la înscriere acest lucru și îți vom rezerva în limita locurilor disponibile. Dacă vrei să vii singur(ă), dar să nu plătești suplimentul de single, te putem noi grupa cu cineva din grup care vine tot așa (în funcție de persoanele înscrise).
- Dacă ai nevoie de suport pe partea de **rezervare avion**, te rugăm să ne spui, iar noi te vom ajuta cu drag.
- La acest retreat poți alege să fii singur(ă), cu soțul/soția sau chiar și împreună cu copiii. Costul pentru **copii va fi calculat la cerere** în funcție de vârsta copilului și numărul persoanelor din cameră.
- Fiecare părinte este răspunzător de propriul copil. În timpul activităților doar pentru adulți, părintele se asigură că nu deranjează meditația sau activitățile.
- Poți alege să ajungi în dimineața retreatului sau mai devreme, să te întorci în ziua în care se termină retreatul sau mai tarziu. Dacă ai nevoie de sprijin pentru rezervările zilelor din afară de retreat, te putem ghida în funcție de ce îți dorești.

# Doresc să vin în Retreat

## *Care e următorul pas?*

Contactează-ne pe whatsapp la numărul de telefon de mai jos sau mail [contact@retreat-camps.com](mailto:contact@retreat-camps.com) pentru a-ți da restul detaliilor de plată și contractul.

**Ramona Burda Sălășan**  
0742 037 722



Theona Balan  
TRANSFORMATIONAL LIFE COACH



Retreat  
Camps

Te așteptăm să ne fii alături la  
trecerea dintre ani!



A photograph of two women in traditional white Vietnamese attire (áo dài) and conical hats (áo nón) walking through a lush field of pink lotus flowers. The woman on the left is holding a large bouquet of pink lotus flowers. They are holding hands and walking towards the right. The background is a dense forest of tall, thin trees.

Simți chemarea pentru  
*un Revelion de vis?*